

# أحمد فرحات

## معلم بدنية

الرياض، المملكة العربية السعودية | +96654 1515898 | <https://ahmedfarahat.me> | [Ahmedfasadek@gmail.com](mailto:Ahmedfasadek@gmail.com)

## نبذة شخصية

معلم تربية بدنية ومدرّب رياضي يمتلك خبرة واسعة في تصميم برامج رياضية مبتكرة وإدارة الفعاليات. أتميز بالقدرة على دمج الأساليب التعليمية الحديثة والحلول التقنية في التدريب لتعزيز اللياقة البدنية، وتتبع تطور الطلاب، والارتقاء بالأداء الرياضي العام.

## الخبرة المهنية

- معلم بدنية، مدارس المتقدمة / الرياض - المملكة العربية السعودية** أغسطس 2023 - حتى الآن
- تطبيق مناهج رياضية متقدمة وتقييم أداء الطلاب لرفع مستوى اللياقة والمهارات الحركية.
- معلم بدنية، مدارس IMS / القاهرة - مصر** سبتمبر 2021 - يونيو 2023
- تدريس التربية البدنية، تدريب الفرق المدرسية، وتنظيم الفعاليات لتعزيز العمل الجماعي.
- مدرّب سباحة، نادي الشباب / المنصورة - مصر** 2020 - 2023
- تقديم تدريبات متخصصة لتحسين تقنيات السباحة وتأهيل المتدربين باحترافية للمنافسات والبطولات.
- منقذ سباحة، وادي دجلة / القاهرة - مصر** 2019 - 2020
- تأمين سلامة المرتادين عبر المراقبة المستمرة، وتطبيق قواعد السلامة، وسرعة الاستجابة للطوارئ.

## الشهادات

- 2025** **الرخصة المهنية التعليمية**
- من هيئة تقويم التعليم والتدريب في المملكة العربية السعودية
- 2022** **إعداد معلم نجوم**
- من الاتحاد المصري للسباحة.
- 2022** **إعداد معلم سباحة**
- من الاتحاد المصري للسباحة.
- 2022** **الاسعافات الأولية**
- من الإتحاد المصري للسباحة.
- 2020** **تخطيط وتدريب الملائمة**
- من أكاديمية لندن الدولية.
- 2019** **منقذ سباحة**
- من الاتحاد المصري للغوص والإنقاذ.

## التعليم

- 2021 - 2017** **كلية التربية الرياضية**
- جامعة الأزهر
- التقدير الجامعي: جيد جدًا

## المهارات

- |         |                      |
|---------|----------------------|
| التدريس | الملائمة             |
| التدريب | اللياقة البدنية      |
| السباحة | مهارات الحاسب الآلي  |
|         | (التقنيات التعليمية) |

## معلومات إضافية

- اللغات:
- 1. اللغة العربية (اللغة الأم)
- 2. اللغة الإنجليزية (جيد جدًا)